

# Für die eigenen Rechte tanzen

## Kooperation Lebenshilfe Biberach und One Billion Rising 2016

BIBERACH: Bei dieser weltweiten Bewegung am 14. Februar, tanzen auch Klientinnen der Lebenshilfe mit. Sie möchten auf Gewalt gegenüber Frauen und Mädchen aufmerksam machen.

Viele, viele Menschen, ob jung oder alt, ob sportlich oder nicht, tanzen gemeinsam auf dem Biberacher Markplatz bei der Aktion One Billion Rising. Weltweit erhebt sich eine Milliarde und setzt ein Zeichen gegen Gewalt gegen Mädchen und Frauen. „Im letzten Jahr war es wirklich ein beeindruckendes Erlebnis auf dem Biberacher Markplatz“ so die Mitorganisatorin Gertraud Koch „400 Frauen haben getanzt, der Markplatz hat gebebt, das war spürbare Energie und Solidarität“.

So kam auch die Kooperation mit der Lebenshilfe Biberach zustande. Jedes Jahr werden vom Fachbereich Offene Hilfen etwa 60 Veranstaltungen, darunter Ferienfreizeiten, Urlaubsreisen oder einzelne Events für die Freizeitgestaltung von Menschen mit Behinderung angeboten. Zum Tanztraining der Aktion One Billion Rising haben sich fünf junge Frauen mit Behinderung angemeldet. Am letzten Samstag im Januar war es soweit. Gemeinsam mit 50 weiteren Teilnehmerinnen wurde der Tanz einstudiert um die Grundchoreographie am Aktionstag zu beherrschen. „Der gemeinsame Tanz zu der mitreißenden Musik ermöglicht eine Teilhabe für alle Menschen. Dabei sein ist wichtig. So wird man Teil einer großen Bewegung gegen Gewalt und für Gerechtigkeit.“ motiviert Gertraud Koch.

Aber nicht nur der Eventcharakter steht bei der Kooperation im Vordergrund, die Teilnahme soll auch ernste Gründe aufzeigen. So sind Frauen mit Behinderungen besonders von Gewalt in jeglicher Form betroffen. Dies zeigt eine Studie aus dem Jahr 2011 im Auftrag des Bundesfamilienministeriums bei der über 1500 Frauen im Alter von 16 – 65 Jahren und Privathaushalten und in Einrichtungen befragt wurden. Frauen mit Behinderungen erleben doppelt so oft Gewalt wie Frauen ohne Behinderungen. 3 von 5 Frauen haben bereits körperliche Gewalt erlebt.

Ein weiteres Angebot der Lebenshilfe zum Thema ist ein Selbstverteidigungstraining für Kinder und Jugendliche oder auch Erwachsene bei dem vermittelt wird, gefährliche Situationen besser einzuschätzen und eigene Grenzen aufzuzeigen.

Weitere Informationen: [www.lebenshilfe-biberach.de](http://www.lebenshilfe-biberach.de)

